

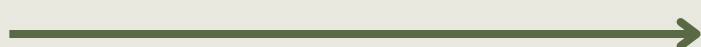


“Che tutto in te
sia gioia.
Questa è
la tua meta.”

SRI AUROBINDO



**Un percorso profondo, trasformativo,
dedicato a chi sente che lo Yoga
non è solo una pratica, ma una via.**



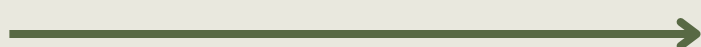


**“L’Essenza dello Yoga”
è un Teacher Training
di 250 ore in
HATHA VINYASA YOGA.**

Un anno intero per
riscoprire chi sei,
al di là della paura,
con strumenti concreti,
antichi e moderni.



**Non è solo per chi vuole insegnare,
ma per chi vuole conoscersi.**



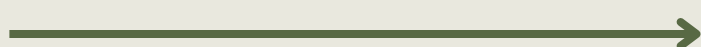


“Per chi sente
che è il
momento
di evolvere.”

CATERINA E PAMELA



Chi ti accompagnerà
in questo percorso di crescita?





Pamela Incao & Caterina Traverso

Due insegnanti, due cammini,
una sola missione:

**aiutare le persone a trasformare
le difficoltà in opportunità,
con il potere dello Yoga.**

*autenticità
presenza
cura
guida*





Un anno di formazione tra:

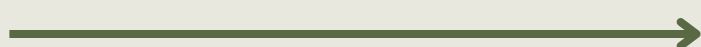
- Asana, anatomia e biomeccanica
- Filosofia, pranayama e mantra
- Chakra, insegnamento e pratica

🎓 Con un **approccio che unisce scienza e anima.**

📍 10 weekend a Padova
+ 1 ritiro finale residenziale



INFO & CONTATTI





Il viaggio comincia a settembre.
Se senti che è il momento...
ti aspettiamo con il cuore.

✉ Scrivici per ricevere il materiale
informativo completo:

Caterina

caterinatraversol@gmail.com

347 5515793

Pamela

incaop@gmail.com

333 6711232

oppure **SCARICA IL PDF**

🎁 **EARLY BIRD fino al 31/05**

“Non è una
passeggiata.
È un ritorno
a casa.”

SE SENTI IL RICHIAMO:
ASCOLTATI

